

Friluftsrådene Landsforbund

Stortingets utdannings- og forskningskomité

Oktober 2025

«Læring i friluft» som satsning på en mer praktisk og helsefremmende skole

Friluftsrådene Landsforbund (FL) er paraplyorganisasjon for 29 interkommunale friluftsråd. 246 kommuner, med 83% av befolkningen, er medlem av et friluftsråd.

Friluftsrådene sikrer og utvikler store friluftsområder, hytter, stier og andre turmål, med nærnatur i fokus.

Friluftsrådene organiserer årlig tusenvis av friluft aktiviteter og arrangementer for befolkningen.

Vi samarbeider tett med pedagoger og skoleledere for å gi trygghet til å bruke naturen som klasserom i alle fag i grunnskolen. I ferier deltar også nærmere 5000 barn på våre friluftsskoler.

Utfordringen (Meld. St. 34 (2023–2024)):

- Behov for mer praktisk opplæring og helsefremmende skoler.
- Kompetanse i å bruke naturen som læringsarena.
- Økende fravær, frafall og psykiske helseutfordringer blant barn og unge.
- Svekket motivasjon, trivsel og mestring.

Læring i friluft som metode:

Læring i friluft (LIF) er en pedagogisk metode, utviklet og forankret av pedagoger i friluftsrådene, i nært samarbeid med skoler. Vi har utviklet undervisningsmaterieell i barnehage og alle fag i grunnskolen.

Ved å bruke naturen som læringsarena blir undervisningen mer praktisk, fysisk og virkelighetsnær, i tråd med læreplanen (LK20). «Læring i friluft» gir lærere, skoleledere, barnehager og SFO veiledning og kompetanseheving, slik at de selv kan ta i bruk naturen som læringsarena i større grad.

«Læring i friluft» er testet i en nasjonal pilot på 97 skoler over tre år. Evalueringen fra skolene er svært positive, og indikerer redusert fravær, økt trivsel og skolemestring, styrket lærer-elev relasjon og økt læringsglede.

Vi ber komiteen om å:

1. Anerkjennelse at metodikken «Læring i friluft» løser svært mange av skolens utfordringer.
2. Sikre finansiering så «Læring i friluft» kan bli landsdekkende.
3. Integrere uteskoledidaktikk i all lærerutdanning ved høyskoler og universiteter i Norge.
4. Sikre økt satsning på «Læring i friluft» gjennom egen nyopprettet post i Kap. 226 (Kvalitetsutvikling i grunnopplæringen).

Avslutning

«Læring i friluft» er en pedagogisk metode som leverer på regjeringens mål om praktisk opplæring, livsmestring og helsefremmende skole. Metoden er utviklet av lærere og bredt testet på 97 skoler.

Dette er et tiltak som gir gevinster i flere sektorer samtidig: bedre læring, bedre helse, sterkere fellesskap – uten behov for nye systemer eller store investeringer.

Friluftsrådenes Landsforbund tilbyr en nøkkelklar løsning for en mer praktisk, inkluderende og relevant skole. Vi inviterer komiteen til å anerkjenne satsingen nasjonalt – og til å se effekten selv ved å besøke en av våre mange pilotskoler.